

11月の献立

きのみ保育園

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	ほっけの開き 金時豆の煮物 小松菜の おかか和え 味噌汁・漬け物	秋の遠足	文化の日	高野豆腐の含め煮 じゃが芋の 煮ころがし 大根と柿の酢の物 味噌汁・漬け物
7	8	9	10	11
かやくうどん 水菜の梅肉和え ぬかふりかけ	寒サバのみりん干し 白菜とにらの煮浸し きゅうりの酢の物 味噌汁・漬け物	豚肉と ごぼうの卵とじ ほうれん草の 和え物 味噌汁・漬け物	秋刀魚の塩焼き なすびと こんにゃくの煮物 味噌汁・漬け物	がんもどきと 里芋の含め煮 キャベツと えのきの磯辺和え 味噌汁・漬け物
14	15	16	17	18
すきやき風煮 大根の土佐酢和え 味噌汁・漬物	鱈の開き さつま芋の甘煮 小松菜のお浸し かき卵汁・漬け物	えび入り ビーフン炒め れん根のうま煮 味噌汁・漬け物	おでん もやしの黒ごま和え 味噌汁・漬け物	鮭といんげんの ちらし寿司 ひじきの炒め煮 味噌汁・漬け物
21	22	23	24	25
炒り豆腐 ほうれん草の ピーナツ和え 味噌汁・漬け物	筑前煮 春雨の酢の物 味噌汁・漬け物	勤労感謝の日	鯖の味噌煮 ぜんまいと かんぴょうの煮物 すまし汁・漬け物	きのこの 炊き込みご飯 海老芋と 大豆の煮物 味噌汁・漬け物
28	29	30	朝晩と昼の寒暖の差が大きくなり ようやく木の葉が色づいてきました。 お散歩では色々な大きさや形のどんぐりを拾い 秋を楽しんでいます。 うんどうの会では多数のご参加、応援を ありがとうございました。日頃なかなか お話しではお伝えしきれませんが、子ども たちが日々取り組んでいることの一部を、見て 感じて頂けたのではと思います。	
鶏肉入り カレーライス ごぼうのゴマサラダ	秋刀魚の開き 切干大根の煮物 キャベツの ゆかり和え 味噌汁・漬け物	八宝菜 さつま芋のレモン煮 味噌汁・漬物		

《11月行事予定》

- 1日(火) もっくん
- 2日(水) 園外保育(全園児お弁当)
- 8日(火) 人形劇(きく)
- 10日(木) H29年度 新入園児面接
- 16日(水) 交通安全教室
- 24日(木) 避難訓練
- 28日(月) お誕生日会・身体計測

《今後の予定》

- 12月1日(木) クリスマス装飾会