

# 12月の献立表

きのみ保育園

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
炒り豆腐 ほうれん草のごま和え 味噌汁	カレイの煮付け 里芋の煮物 切干大根の青じそ和え 味噌汁	炊き込みご飯 金時豆の煮物 キャベツのゆかり和え 味噌汁	鶏じゃが 水菜の梅肉和え 味噌汁・漬物	鱈の開き 人参しりしり かぶの酢の物 味噌汁
9	10	11	12	13
高野豆腐の卵とじ ぜんまいと うすあげの煮物 味噌汁	鮭の散らし寿司 ひじきの炒め煮 味噌汁・漬物	牛肉のしぐれ煮 紅白なます 味噌汁・漬物	鯖の味噌煮 もやしのごま和え すまし汁・漬物	八宝菜 切干大根の煮物 味噌汁・漬物
16	17	18	19	20
おでん きゅうりの酢の物 味噌汁	えびとピーマンの ピーマン炒め ごぼうの煮物 味噌汁・漬物	クリスマスバイキング	ほっけの開き 里芋の そぼろあんかけ 味噌汁・漬物	カレーライス れん根と大豆の サラダ 漬物
23	24	25	26	27
かやくうどん 舞茸入り白和え ぬかふりかけ	秋刀魚の塩焼き しろなとちくわの 煮浸し 味噌汁・漬物	筑前煮 小松菜の塩昆布和え 味噌汁・漬物	おもち (あんこ、きなこ、のり) 豚汁	がんもどきと じゃが芋の含め煮 春雨の酢の物 味噌汁・漬物
30	31	今年も残すところあと1か月となりました。 やり残したことはありませんか？ 様々な動きがありました。年号が替わり、消費税が増税され、 幼児無償化がはじまりました。 世の中がどのように動こうと、子どもたちに伝えるべきこと、 今この時期にしかできないことは何も変わりません。 慌ただしく過ぎてしまうと思いますが、時には暖かいお茶を 飲みながらほっとする時間を作ってくださいね。 少し早いですけど・・・良き年をお迎えください！		
お休み		お休み		
<行事予定> 2日(月) クリスマス装飾会 5日(木) 歯科検診 18日(水) クリスマス会 24日(火) お誕生日会・身体計測 26日(木) お餅つき 27日(金) 避難訓練 29日(日)～1月3日(金)まで 休園となります。		土曜日はお弁当もしくは軽食となります。 軽食を希望される方は木曜日までにお申し込み ください。 軽食はおにぎりとお具だくさんのお味噌汁です。		