

10月の献立表

きのみ保育園

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
おでん もやしとわかめの 中華和え 味噌汁	鰯の開き 小松菜とえのきの お浸し かきたま汁・漬物	八宝菜 きゅうりの酢の物 味噌汁・漬物	焼き秋刀魚 里芋田楽 味噌汁・漬物	牛肉としめじの カレーライス 根菜とじゃこのサラダ
8	9	10	11	12
体育の日	かやくうどん 舞茸と菊菜の白和え ぬかふりかけ	ほっけの開き ぜんまいとこんにゃく の炒め煮 味噌汁・漬物	豚肉と玉葱の卵とじ 紅白なます 味噌汁・漬物	えび入りビーフン炒め さつま芋の甘煮 味噌汁・漬物
15	16	17	18	19
にら入り 炒り豆腐 はりはり漬け 味噌汁	きのこの炊き込みご飯 玉葱と三つ葉の かき揚げ 味噌汁・漬物	カレイの煮つけ 金時豆の煮物 青梗菜の中華和え 味噌汁・漬物	鶏肉入り筑前煮 白菜のあっさり和え 味噌汁・漬物	鯖の塩焼き ひじきとちくわの煮物 かきたま汁・漬物
22	23	24	25	26
牛肉とピーマンの しぐれ煮 ほうれん草の おかか和え 味噌汁	鮭の散らし寿司 五目豆 すまし汁・漬物	がんもどきと大根 の含め煮 春雨の酢の物 味噌汁・漬物	秋刀魚の開き 里芋のそぼろあんかけ 味噌汁・漬物	高野豆腐の卵とじ キャベツのゆかり和え 味噌汁・漬物
29	30	31		
豚じゃが もやしの黒ゴマ和え 味噌汁	木の葉丼 れん根とひじきの 青じそサラダ 味噌汁・漬物	寒鯖のみりん干し 白菜としめじの煮浸し 味噌汁・漬物	平成最後の年、地震に台風と天災のてんこ盛りとなっています。これ以上の被害が拡大しないことを祈っています。 体を動かしても心地よく感じるこの季節、子どもたちは元気にやりたいことに取り組んでいます。それぞれ目的をもって毎日挑戦しています。うんどうの会ではその一端をお伝えできたら嬉しく思います。	

《行事予定》

12日(金) アクビス 絵本読み聞かせの会

20日(土) うんどうの会

25日(木) 内科検診

相愛大学へ稲刈り(きく)

26日(金) 咲州なかよし交流あそび

30日(火) お誕生日会・身体計測

31日(水) 避難訓練